Bosquejo para el Repaso de la Lección en Clases

I Trimestre de 2010
"El fruto del Espíritu"

Lección 10
6 de Marzo de 2010

El fruto del Espíritu es templanza

Prof. Freddy Tejada Vedia

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR

"Sino que golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre, no sea que habiendo sido heraldo para otros, yo mismo venga a ser eliminado" (1 Corintios 9:27).

I. INTRODUCCIÓN

A. ¿Cuan importante es en nuestras vidas poseer dominio propio?
B. ¿De que maneras tendríamos dominio propio?
C. La lección nos presenta 5 maneras para tener dominio propio en nuestras vidas

II. MANERAS PARA TENER DOMINIO PROPIO EN NUESTRAS VIDAS

1ª Manera SIENDO GUIADOS POR NUESTRO SEÑOR JESÚS

a. ¿Qué ofrecimientos presenta el mundo que aparentemente nos parecen buenas?

📖 **1 Juan 2:16** porque nada de lo que el mundo ofrece viene del Padre, sino del mundo mismo. Y esto es lo que el mundo ofrece: los malos deseos de la naturaleza humana, el deseo de poseer lo que agrada a los ojos y el orgullo de las riquezas. (DHH)

b. ¿En que y en quien esta deposita nuestro bien?

📖 **Filipenses 4:8** Por lo demás, hermanos, fíjense en todo lo que encuentren de verdadero, noble, justo y limpio; en todo lo que es fraternal y hermoso, en todos los valores morales que merecen alabanza. (BL95)

📖 **Filipenses 2:13** Porque es Dios quien los motiva a hacer el bien y les ayuda a practicarlo, y lo hace porque así lo quiere. (BLS)

c. ¿Qué deseos malos aun nos gobiernan? ¿A quien debemos acudir para librarnos?

2ª Manera MANTENIENDONOS FIRMES COMO JOSÉ EN LAS PRUEBAS

a. ¿Que tentación enfrento José? ¿Cómo rechazo? ¿Cuál fue el resultado?

📖 **Génesis 39:7** José era muy varonil y de buena presencia. Algún tiempo después, la esposa de su amo puso sus ojos en él, y le dijo: "Acuéstate conmigo. (BL95)

📖 **Génesis 39:15** Entonces la mujer de Potifar lo agarró del manto y le rogó: "¡Acuéstate conmigo!" Pero José, dejando el manto en manos de ella, salió corriendo de la casa. (NVI)

📖 **Génesis 39:20** así que agarró a José y ordenó que lo metieran en la cárcel, […]. (DHH)

b. ¿Qué les espera de aquellos que siguen practicando los malos deseos y aquellos que siguen al espíritu santo?

📖 **Gálatas 6:8** El que siembra en los malos deseos, de sus malos deseos recogerá una cosecha de muerte. El que siembra en el Espíritu, del Espíritu recogerá una cosecha de vida eterna. (DHH)

c. ¿Qué podemos esperar si hacemos lo que es correcto, sin importar cuál sea el costo? ¿Qué diremos de las personas que perdieron todo solo porque se apartaron del pecado?

3ª Manera NO PERMITIENDO QUE NUESTROS DESEOS NOS GOBIERNEN COMO SANSÓN

a. ¿Qué pasos tomo Sansón para su fracaso?

1) Descendió Sansón a Timnat y vio allí a una mujer de las hijas de los filisteos. […]. Sansón respondió a su padre: Tómame esta por mujer, porque ella me agrada. (Jueces 14:1,3, DHH)
2) Fue, pues, su padre adonde estaba la mujer, y Sansón hizo allí un banquete, porque así solían hacer los jóvenes. (Jueces 14:10, DHH)
3) A estos treinta dijo Sansón: Yo os propondré ahora un enigma; si en los siete días del banquete me lo explicáis y descifráis, yo os daré treinta vestidos de lino y treinta vestidos de fiesta. (Jueces 14:12, DHH)

b. ¿Que mostró Sansón para llegar hasta la muerte?

📖 **Jueces 14:17** El le reveló, pues, todo lo que había en su corazón, […]. (LBLA)

✓ A pesar de su potencial, Sansón permitió que sus pasiones vencieran todo lo bueno que tenía.

c. ¿Cómo la experiencia de Sansón nos permite reflexionar de la realidad del gran conflicto en el corazón y nuestra lucha constante contra los deseos de la carne?

4ª Manera ABSTENIENDONOS DE TODO LO MALO EN LA CARRERA DE LA FE CON MUCHA DISCIPLINA

a. ¿Qué ejemplos da Pablo para comprender la batalla con el yo y el pecado?

📖 **1 Corintios 9:24** Ustedes saben que, en una carrera, no todos ganan el premio sino uno solo. Y nuestra vida como seguidores de Cristo es como una carrera, así que vivamos bien para llevarnos el premio. (BLS)

b. Para llegar a la meta ¿De que debemos abstenernos? ¿Cuál es el premio?

📖 **1 Corintios 9:25** Los que se preparan para competir en un deporte, dejan de hacer todo lo que pueda perjudicarles. ¡Y lo hacen para ganarse un premio que no dura mucho! Nosotros, en cambio, lo hacemos para recibir un premio que dura para siempre. (BLS)

📖 **1 Corintios 9:26** Yo, por mi parte, no corro a ciegas ni peleo como si estuviera dando golpes al aire. (DHH)

📖 **1 Corintios 9:27** Al contrario, vivo con mucha disciplina y trato de dominarme a mí mismo. Pues si anuncio a otros la buena noticia, no quiero que al final Dios me descalifique a mí. (BLS)

c. **¿Qué cosas en nuestra vida espiritual y física aun nos ocasionan gran daño?**

5ª Manera CRECIENDO EN EL DOMINIO PROPIO

a. **¿Como crecemos en el dominio propio?**

📖 **Hebreos 12:1** […] debemos dejar de pecar, y dejar también de lado lo que nos estorba para vivir confiando totalmente en Dios. Porque la vida es como una carrera, y el pecado es como un estorbo que se nos enreda en los pies y no nos deja correr. (BLS)

b. **¿Cuándo ya sabemos que estamos desarrollando el dominio propio?**

📖 **Colosenses 3:1,2** […] Piensen en las cosas del cielo, donde Cristo gobierna a la derecha de Dios. No piensen en las cosas de este mundo. (BLS)

📖 **Colosenses 3:5** Por eso, den muerte a todos sus malos deseos; no tengan relaciones sexuales prohibidas, no sean indecentes, dominen sus malos deseos y no busquen amontonar dinero, pues es lo mismo que adorar a dioses falsos. (BLS)

📖 **Colosenses 3:8** Pero ahora dejen todo eso: el enojo, la pasión, la maldad, los insultos y las palabras indecentes. (DHH)

✓ No te pongas constantemente en lugares donde se prueben tus debilidades. 1 Tesalonicenses 5:22)

c. **¿Cuáles son algunas áreas de nuestra vida que está faltando dominio propio? ¿Quién es el único quien nos ayudarán a mantener más dominio propio?**

III. CONCLUSIÓN

A. ¿Cuáles son las maneras para poseer dominio propio?
B. ¿Cuántos desean desarrollar gracias a Dios el dominio propio en sus vidas?
C. Oración.



Prof. Freddy Tejada Vedia
La Paz - Bolivia

RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
www.elistas.net/lista/EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática

Recursos Escuela Sabática ©